

FORMACIÓN ACADÉMICA

2010-2011 **Experto en Terapia Infantil y de Adolescentes.**

BETANIA (Acreditado por CAM).

2007-2009 **Máster en Psicología Clínica y de la Salud.**

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID.

2002-2007 **Licenciatura en Psicología.**

UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS, Madrid.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2019 **Fundación Educamos en familia**

Coordinadora de proyectos. Responsable del equipo de psicología. Desarrollo de la [página web](#) y de la Escuela de padres.

2017- 2019 **Mas Vida Red/Albenture**

Intervención psicológica individual telefónica/online o presencial puntual o prolongada.

Psicóloga-formadora. Funciones: Desarrollo e impartición de conferencias, talleres y programas en las empresas cliente (inteligencia emocional, gestión del estrés, sueño, adaptación a los cambios, habilidades de comunicación para el liderazgo efectivo, felicidad, programa anti-tabaco, afrontamiento del duelo, etc.).

Redacción de artículos para la newsletter y web corporativa.

Desarrollo de una Escuela de Padres. Elaboración de guías sobre temas relacionados con la educación de los hijos. Orientación telefónica a padres/madres de forma puntual o prolongada.

2007 - Hoy **Serrat-Valera Psicología**

Asistencia psicológica individual (presencial y telefónica/online). Funciones: evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas patologías.

Psicóloga-formadora. Funciones: Desarrollo de numerosos cursos y talleres grupales (Inteligencia emocional, gestión del estrés, carisma y atractivo personal, habilidades sociales, asertividad, autoestima, escuelas de padres, etc.) y redacción de artículos para la [web](#).

- 2014 - 2015 **My Salus**
Asistencia psicológica individual a la mujer en el embarazo y postparto (telefónica/online, presencial o a domicilio).
Funciones: evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas patologías.
Psicóloga-formadora. Funciones: impartir charlas dirigidas a mujeres embarazadas para la prevención de la depresión postparto y redacción de artículos para la [web](#).
- 2014 **Fundación Puñonrostro. CARITAS y ICEAS**
Psicóloga formadora. Funciones: entrenar a grupos de padres en habilidades parentales y manejo de conflictos familiares.
- 2013 - 2014 **St. Alice´s nursery**
Asistencia psicológica individual a padres (telefónica). Funciones: evaluación, diagnóstico e intervención a través de los padres.
- 2008 - 2009 **Hospital central de la defensa Gómez Ulla**
Asistencia individual como psicóloga clínica. Funciones: evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas patologías.
Asistencia psico-ncológica en la Unidad de Cuidados Paliativos. Funciones: intervención con pacientes, familiares y personal.
Psicóloga-formadora. Funciones: aplicación del Programa de Rehabilitación Cardiovascular.
- 2007- 2009 **UCM - Unidad clínica del Máster de psicología clínica y de la salud**
Asistencia individual como psicóloga clínica. Funciones: evaluación, diagnóstico y tratamiento de diversas patologías.
- 2007 - 2009 **CEIP las Acacias (Pozuelo de Alarcón, Madrid)**
Asistencia psicológica individual como psicóloga clínica. Funciones: evaluación, diagnóstico y tratamiento.
- 2008 - 2008 **Centro municipal de la mujer (Ayuntamiento de Leganés)**
Psicóloga-formadora. Funciones: desarrollo y aplicación del taller “Autoestima y Habilidades Sociales”.

- 2007 - 2008 **Instituto Educación Secundaria Cardenal Herrera Oria**
Psicóloga-formadora. Funciones: desarrollo y aplicación del Programa “Prevención de la violencia en las relaciones de noviazgo.”
- 2006 - 2007 **Grupo Luria Psicología, S.A.**
Co-terapeuta. Funciones: asistencia psicológica individual.
Psicóloga-formadora. Funciones: colaboración en la aplicación de los cursos de Escuela de Padres (Colegio Santa Rita, Madrid),
Habilidades de comunicación y negociación (CCOO, Madrid) y manejo TDAH para maestros (Colegio P. Río Tajo, Guadalajara).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2017 Formación en Terapia de Aceptación y Compromiso (M. Cavanillas)
- 2014 VII Congreso Internacional y XII Nacional de Psicología Clínica, Sevilla.
- 2014 Curso de Asesora de Lactancia Materna. Centro Raíces.
- 2008 “Cuidando a las familias cuidadoras”, Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS) del Hospital Clínico San Carlos.
- 2007 “Psicopatología en el siglo XXI”, U. P. Comillas.
- 2007 “Hombres Agresores en el Entorno de la Pareja: características, valoración y estrategias de intervención”, impartido por UNINPSI.
- 2006 “Crecer como persona”, impartido por Alicia Fuertes.
- 2006 “El Psicólogo ante la cuestión del mal”, U. P. Comillas.

PUBLICACIONES

- 2010 **Colaboración en la redacción del libro de Serrat-Valera, Carmen: Solos tú y yo otra vez. Como disfrutar de la vida de pareja cuando los hijos abandonan el nido. (La esfera de los libros; 2010)**

IDIOMAS

- Inglés** **Bilingüe** (hablado oral y escrito). (Certificate of Proficiency B emitido por University of Cambridge y TOEFL: 287/300).
- Francés** **Nivel muy alto oral y escrito.** Estudios Primarios (curso 6º EGB completo) en Francia.

VOLUNTARIADO

- 2009 Colaboración en el orfanato de la organización María Ayuda en Buyumbura, Burundi, impartiendo Escuela de Padres a los educadores, entre otras actividades.
- 2007 Colaboración con la organización María Ayuda en Santiago, Chile, en la asistencia psicológica a niñas víctimas de abuso sexual, físico y psicológico.
- 2006-2008 Asistencia a madres solteras inmigrantes con la organización María Ayuda, en Madrid.
- 2002-2006 Asistencia a ancianos en la Residencia de las Hermanitas de los Pobres en Madrid y Granada.