

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2018-2019 **Psicólogo Experto en Psicología Educativa.**
Colegio Oficial Psicólogos (COP). En trámite
- 2016 **Doctora por la Universidad Autónoma de Madrid.**
- 2015 **Psicóloga habilitada para el ejercicio de actividades sanitarias.**
Dirección General de Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- 2006-2007 **Experto universitario en Intervención Social en Drogodependencias**
Universidad Complutense de Madrid.
- 1997-1999 **Master en Psicología Clínica y de la salud.**
Universidad Complutense de Madrid. Madrid.
- 1997- 1999 **Master en Psicología Clínica- Conductual.**
Grupo Luria. Madrid
- 1995 **Licenciada en Psicología. Sección Psicología clínica.**
Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Pontificia de Comillas (UPC).
- 1992 **Diplomada en Profesorado de Educación General Básica. Sección: Educación Especial.**
Escuela Universitaria del Profesorado de Educación General Básica "Don Bosco". Madrid

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 1998- actualidad **Gabinete de Psicología Carmen Serrat-Valera.**
Intervención psicológica individual y grupal (infanto-juvenil y adultos).
Elaboración y aplicación de diversos programas: inteligencia emocional, habilidades de comunicación, habilidades sociales, técnicas de estudio, etc.
- 2004- actualidad **Colegio bilingüe St. Anne's school .**
Intervención psicoterapéutica y psicoeducativa.

- 2000-2010 **Fundación de Ayuda contra la Droga (FAD).**
Coordinación y formación del profesorado del *Programa de Cine y Educación en Valores*.
- 2000-2004 **Fundación de Ayuda contra la Droga (FAD).**
Coordinación y difusión del *Programa de Prevenir para vivir*.
- 2000-2004 **Instituto Calasanz de Ciencias de la Educación.**
Formación a profesores en: "Intervención en el aula con menores que presentan conductas hiperactivas".
- 2000-2002 **El Erizo Azul.**
Psicología evolutiva, prevención de drogodependencias, y dinámica de grupos y habilidades sociales con jóvenes en conflicto social.
- 2000-2002 **Cencibel.**
Formación a profesionales del Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD)
- 2000 **Casa de la Cultura y Casa de la Juventud de Tres Cantos.**
Factores de protección en los trastornos de alimentación. Anorexia y Bulimia
- 1999- 2010 **Diversos centros educativos.**
Formación de padres y alumnos en diversas materias: inteligencia emocional, autoestima, técnicas de estudio, habilidades sociales, etc.
- 1999-2010 **Fundación de Ayuda contra la Droga (FAD).**
Impartición del Programa de Prevención del consumo de drogas en el ámbito familiar.

INVESTIGACIÓN

- 2003- 2003 **Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria: valoración de la eficacia de un programa de intervención frente a un grupo control.**
Miembro del equipo investigador (Dirección: Dra. M. L. de la Puente).
Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid (departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico 1).

- 2000-2002 **Integración social a través de la estimulación y potenciación de las capacidades cognitivas.**
Investigadores Responsables: Alicia Serrano y María Crespo
Cencibel
- 2000-2001 **Tratamiento psicológico del juego patológico en jugadores de máquinas recreativas con premio.**
Miembro del equipo investigador (Dirección: Dra. Ana Fernández-Alba Luengo y F. J. Labrador).
Facultad de Psicología, Universidad Complutense de Madrid (departamento de personalidad, evaluación y tratamiento psicológico 1).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2019 **Nivel I EMDR Children & Adolescents**
Formación en España avalada por el EMDR Institute (USA), asociación EMDR España y asociación EMDR Europa. Madrid.
- 2018 **Nivel II EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).**
Formación en España avalada por el EMDR Institute (USA), asociación EMDR España y asociación EMDR Europa. Madrid.
- 2018 **XI Congreso Internacional y XVI nacional de Psicología clínica.**
Asociación española psicología conductual. Granada.
- 2018 **Terapia de juego de arena.**
Arteterapia Gestarte.
- 2014 **VII Congreso Internacional y XII nacional de Psicología clínica.**
Asociación española psicología conductual. Sevilla.
- 2011 **Nivel I EMDR. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).**
Formación en España avalada por el EMDR Institute (USA), asociación EMDR España y asociación EMDR Europa. Madrid.
- 2010-2011 **Especialista en Intervención clínica en lectura y escritura.**
Universidad Complutense de Madrid.
- 2007 **Congreso Familias construyendo ciudadanía.**
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD).
- 2005 **Congreso: "Ser adolescente hoy".**
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). Madrid.
- 2004 **II Congreso: "La familia en la sociedad del siglo XXI".**

- 2003 *Curso: IX Reunión sobre Daño Cerebral y Calidad de Vida: "Cerebro y adicciones":*
Fundación Mapfre. Madrid.
- 2003 *Jornadas: "Jornadas internacionales sobre TDAH: avances en el diagnóstico y el tratamiento".*
Calvida. Madrid.
- 2003 *I Congreso: "La familia en la sociedad del siglo XXI".*
Fundación de ayuda contra la drogadicción Madrid.
- 2003 *Curso: "Prevenir para vivir".*
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). Madrid.
- 2002 *Jornadas del cine y educación "La prevención de las Drogodependencias a través del Cine y la Enseñanza".*
Fundación de ayuda contra la drogadicción (FAD). Madrid.
- 2000 *Congreso: "XXX Congress of the european association for behavioural & cognitive therapies"* Granada.
- 2000 *Seminario: Modificación de conducta en la infancia: "Padres como terapeutas".*
Cinteco. Madrid.
- 2000 *Curso Anorexia-bulimia.*
Fundación General Universidad Complutense. Madrid.
- 2000 *Simposium para Profesores "La educación en la prevención de la anorexia- El educador como factor protector en la prevención de la anorexia y la bulimia".*
Adaner. Madrid.
- 1999 *Curso: Trastornos del Comportamiento Alimentario (Anorexia, Bulimia y Obesidad).*
Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica, y la Fundación Miguel de Cervantes. Madrid.
- 1999 *Jornadas municipales sobre alimentación y nutrición.*
Control del peso corporal. Pautas y problemáticas. Escuela de Sanidad y Consumo. Madrid .
- 1998 *Curso : VIH/SIDA, una perspectiva multidisciplinar. " Adquisición de habilidades de asesoramiento en la infección por el VIH/SIDA ".*
Santander.
- 1997 *Seminario : " Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo ".*

- 1997 **Semana abierta de psicología 1997: " Ansiedad y depresión desde el modelo cognitivo conductual "**.
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 1997 **Curso : " Psicología Clínica "**.
Centro Ellis. Madrid .
- 1995 **Curso : Gestalt .**
Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.
- 1995 **Taller : Asertividad .**
Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.
- 1994 **Congreso: Congreso Internacional de Psicología Aplicada.** Madrid.
- 1994 **Curso : " Formación para mediadores sociales en prevención de drogodependencia "**. Comunidad de Madrid.

PUBLICACIONES

- 2000 Detección temprana de los trastornos de la alimentación: aplicación del SCOFF en una muestra española (Serrano, A., Puente M. J. y Peláez, M. y cols). Granada.
- 2000 Diferencias en los síntomas de ansiedad evaluados a través del SCL-90 entre pacientes con trastorno de la alimentación y sujetos normales. (Puente, M.L, Crespo, M., Serrano, A., y cols.). Benidorm.

OTROS MÉRITOS

- 1995-1998 **Miembro fundador y colaboradora de Psicólogos Sin Fronteras (PSF), Delegación Madrid.**