

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2018 **Programa basado en mindfulness "Crecer Respirando"**
Shuka. Proyecto mindfulness en el ámbito educativo.
- 2014-2015 **Máster en Psicología General Sanitaria.**
Universidad Complutense de Madrid.
- 2011- 2013 **Máster de Psicología Clínica y de la Salud.**
Universidad Complutense de Madrid.
- 2006- 2011 **Licenciatura en Psicología. Especialidad en psicología clínica**
Universidad Complutense de Madrid.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2009-actualidad **Gabinete de Psicología Carmen Serrat- Valera.**
Intervención psicológica (infanto-juvenil y adultos).
Impartición de talleres
- 2014-actualidad **Psicóloga clínica en Albenture/Más Vida Red**
Intervención psicológica (infanto-juvenil y adultos)
Ponente en empresas
- 2015- actualidad **Proyecto "Educamos en familia"**
Elaboración de contenidos web.
Impartición de talleres para padres, madres y educadores.
- 2018 **St'Annes School (Madrid)**
Taller de meditación y mindfulness. 8-11 años.
Impartición.
- 2017 **ESIC Business & Marketing Schools**
Ponencia: "Soluciones sencillas para problemas complicados"
Elaboración e impartición.
Universidad Francisco de Vitoria
Taller "meditación y mindfulness"
Impartición.

- 2016 **St. Anne's School (Madrid)**
Taller "Relajación y meditación para niños de 8-9 años".
Elaboración e impartición.
- Instituto Gáspar Sanz y Colegio San Sebastián (Meco)**
Charla "Mindfulness para padres".
Charla "Mindfulness en el aula. Aprendiendo a tranquilizarme y a desarrollar la atención y la concentración".
Elaboración e impartición
- 2011-2013 **Servicios sociales de Leganés y Fuenlabrada**
Taller "Madres solas". Taller de pautas de crianza, inteligencia emocional y psicología positiva. Taller "Manejo de la ansiedad".
Elaboración e impartición.
- Instituto Gerardo Diego. (Pozuelo de Alarcón)**
Programa de prevención para adolescentes "Reducción de riesgos en el consumo de alcohol y otras drogas"
- Programa de Adolescentes Problemáticos P.A.P.**
Unidad Clínica del Máster de Psicología Clínica y de la Salud
- 2011- 2013 **Unidad clínica del Máster de Psicología Clínica y de la Salud.**
Intervención individual (infanto- juvenil y adultos)
Evaluación, diagnóstico e intervención.
- 2011- 2012 **Instituto Juan de Herrera. (San Lorenzo del Escorial)**
Terapia individual y grupal con adolescentes.
- Federación Española para la Lucha de la Esclerosis Múltiple.**
"Promoción de la autonomía personal de los afectados de esclerosis múltiple". Elaboración de guía psicológica.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2015 **Programa de reducción del estrés basado en mindfulness (MBSR)**
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 2013 **Curso de EMDR.**
Gabinete de psicología Carmen Serrat- Valera.

- 2012 **II Symposium Nacional Psicología y de la Salud con Niños y Adolescentes**
Universidad Miguel Hernández.
- 2011 **Seminario Introducción a los Trastornos de la Conducta Alimentaria.**
Universidad Complutense de Madrid.
- 2011 **Curso: "Intervención Psicológica con Cuidadores en el entorno Familiar".**
Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- 2010 **Curso: "Igualdad y Prevención de la Violencia de Género en la Juventud".**
Universidad Complutense de Madrid.

PUBLICACIONES

- 2015 Escudero, A., López, A., Gordillo, P., Labrador, F.J (2015) *Desarrollo histórico de la terapia de pareja.* En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 105-107) Madrid: Pirámide.
- 2015 Carmona, A., Conde, L., Gordillo, P., López, A., Labrador, F.J (2015) *Intervención preventiva en problemas de pareja.* En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 191-214) Madrid: Pirámide.
- 2015 Gordillo, P., Labrador, F.J (2015) *Casos clínicos. Caso prototípico.* En Francisco J. Labrador (ed), *Intervención psicológica en terapia de pareja. Evaluación y tratamiento* (pp. 252-261) Madrid: Pirámide.

EXPERIENCIA DOCENTE

- 2017 **Universidad de Almería. Facultad de Psicología**
Ponencia: "¿Se pueden prevenir los problemas de pareja?"
Exposición de casos clínicos sobre problemas de pareja.